



¿Qué ocurriría si nos proponemos iniciar una cadena de agradecimientos mundial?

Los próximos 30 y 31 de mayo la localidad asturiana de Salinas acogerá el primer evento **100Thanks**.

Madrid, 28 de mayo de 2015. 100Thanks es un **proyecto de cambio** basado en algo tan sencillo y poderoso como es el **AGRADECIMIENTO**. Bajo la máxima “100 cosas aprendidas son 100 cosas por las que dar gracias”, surge esta **propuesta de reflexión cuyo principal objetivo es promover el acto de dar las gracias**.

La plataforma sin ánimo de lucro, www.100thanks.com, ofrece un espacio en internet donde personas de todo el mundo pueden construir un cuaderno con sus agradecimientos. Éstos se pueden compartir a través de redes sociales y además existe la opción de enviar diplomas a las personas a las que se agradece. Todos los agradecimientos se sitúan en un mapa mundial que nos muestra, en tiempo real, cómo esta red se va expandiendo y ramificando poco a poco. **En un momento en que destaca el individualismo y la pérdida de valores, 100Thanks propone un cambio.**

Los próximos días **30 y 31 de mayo** la localidad asturiana de Salinas será el lugar elegido para propulsar la idea. [Alamar Surf House](#) será el lugar donde se celebrará el evento, con **un programa de actividades gratuito de corte inspirador y motivador. Además estas jornadas estarán abiertas** a todos los que quieran participar.

La proyección de un mapa con los agradecimientos publicados en 100Thanks será el telón de fondo de todas las actividades:

- **Sábado 30**
10:30h “Mindful Surf Experience” Técnicas de mindfulness aplicadas a la práctica del surf. Impartido por [Mindful Experience](#).
17:30h “Escuchar a tu cuerpo en momentos de cambio” impartida por Narua.
19:00h Ponencia de de Víctor Tasende, hombre del año Men’s Health quien como el mismo define pasó de la peor experiencia de su vida, una tetraplejía, a perseguir sus sueños.
- **Domingo 31**
13:00 Ponencia Aitor Francesena “Gallo” entrenador de los mejores surfistas españoles del mundo, y autor de los libros “Querer es poder” y “Las olas contadas”, en los que narra su historia y cómo ser invidente no le ha impedido conseguir sus metas.

Este primer evento contará con el apoyo de **NWC10**, www.nwc10.com, empresa especializada en reinención de organizaciones mediante innovación aplicada a ingeniería, legal, financiación y tecnología.

Comunicación 100Thanks:

Margarita Galera Durán – 627 219 067
marga@100thanks.com

Mindful Experience – www.mindfulexperience.es
Víctor Tasende – www.victortasende.com
Aitor Francesena – www.quereresponder.org
Narua Movimiento – www.naruamovimiento.com



 /100thanks  @100thx  /100thanks